

Rencontre avec Somasekha

Week-end 30 Juin et 1^{er} juillet à La Ciotat

Vivre la douceur et la joie



Lorsque le mental retourne au repos naturel, la douceur de l'Être se révèle et inonde le coeur de paix et de joie.

La vie, amoureuse d'elle-même, se goûte alors, en toute liberté et dans une saveur unique.

Au travers d'échanges, de méditations et d'approches corporelles, cette rencontre nous invite à plonger en Soi et découvrir le bonheur que nous sommes.

Lieu : La Villa Solaré - Centre Zero Gravity - 387 avenue du Peymian - 13600 La Ciotat

Horaires : 10h30 - 17h - Possibilité de repas et d'hébergement sur place

Participation : 60 €/jour - 120 € le week-end

Contact : [Email](#)

[S'inscrire](#)

www.espaceducoeur.com