

# Séminaire avec Somasekha

Week end 4 et 5 octobre à Lyon

## La Joie du Cœur



Nous souffrons de manques, de peurs et d'agitations perpétuels  
car nous ignorons Ce que nous sommes.

Nous croyons être limités au corps et à la foule des pensées qui nous traversent.

Pourtant, lorsque cette identification tombe,  
on se découvre déjà ouvert, libre et spacieux.

Nous goûtons à la joie et notre être véritable se révèle :

Cœur infini de paix et d'amour.

Se détendre dans ce qui est là, fraîcheur unique de l'instant ;

Plonger dans la douceur et la profondeur de nous-mêmes,  
dans l'espace du Cœur,

Telle est l'invitation.

Lieu : L'espace Hénon – 65 rue Hénon, F-69004 Lyon

Horaires : 10 h à 17 h

Participation : 70 € / jour - 140 € le week-end

*Pour toute difficulté financière, n'hésitez pas à nous en faire part*

Contact et inscription : Isabelle - 06 81 01 45 05 - [contact@espaceducoeur.com](mailto:contact@espaceducoeur.com)

**S'inscrire**

[www.espaceducoeur.com](http://www.espaceducoeur.com)