

Séminaire avec Somasekha

20 et 21 septembre à Mougins - Côte d'Azur

La Joie du Cœur



Nous souffrons de manques, de peurs et d'agitations perpétuels
car nous ignorons Ce que nous sommes.

Nous croyons être limités au corps et à la foule des pensées qui nous traversent.

Pourtant, lorsque cette identification tombe,
on se découvre déjà ouvert, libre et spacieux.

Nous goûtons à la joie et notre être véritable se révèle :

Cœur infini de paix et d'amour.

Se détendre dans ce qui est là, fraîcheur unique de l'instant ;

Plonger dans la douceur et la profondeur de nous-mêmes,

dans l'espace du Cœur,

Telle est l'invitation.

Lieu : 815, Chemin de la Grande Bastide - 06250 Mougins

Horaires : 10 h 30 à 17 h 30 - Possibilité de pique-niquer sur place

Participation : 70 € / jour - 140 € le week-end

Pour toute difficulté financière, n'hésitez pas à nous en faire part

Contact et inscription : Isabelle - 06 81 01 45 05 - contact@espaceducoeur.com

S'inscrire

www.espaceducoeur.com