



# *La Joie Du Coeur*

Résidentiel d'été au domaine du Fan  
Du 5 au 9 juin 2014 avec Somasekha

*C'est dans un écrin de verdure où coule une douce rivière,  
que vous serez accueillis pour vous ressourcer et vous ouvrir à la joie d'être.*

*L'espace de la retraite vous invite à vous détendre dans ce qui est là,  
simplement, dans la fraîcheur unique de l'instant*

*et à découvrir par delà les brumes passagères de la pensée,  
Ce que vous êtes en vérité :  
Cœur infini de paix, de joie et d'amour.*

*Insufflée par le parfum du Cœur,  
la retraite s'accordera naturellement  
à chacun.*

*Elle offrira des espaces et des saisons  
pour se rencontrer, en toute liberté :*

*Méditation silencieuse et guidée,  
Qi Qong sous les grands arbres,  
Promenade dans la nature,  
Ecoute et détente corporelle,  
Chants du cœur,  
Échanges et partage...*



*« Puisse cette retraite être source de paix et de joie pour tous »*

**S'inscrire**