



La Joie Du Coeur

Résidentiel d'été au domaine du Fan
Du 5 au 9 juin 2014 avec Somasekha

*C'est dans un écrin de verdure où coule une douce rivière,
que vous serez accueillis pour vous ressourcer et vous ouvrir à la joie d'être.*

*L'espace de la retraite vous invite à vous détendre dans ce qui est là,
simplement, dans la fraîcheur unique de l'instant*

*et à découvrir par delà les brumes passagères de la pensée,
Ce que vous êtes en vérité :
Cœur infini de paix, de joie et d'amour.*

*Insufflée par le parfum du Cœur,
la retraite s'accordera naturellement
à chacun.*

*Elle offrira des espaces et des saisons
pour se rencontrer, en toute liberté :*

*Méditation silencieuse et guidée,
Qi Qong sous les grands arbres,
Promenade dans la nature,
Ecoute et détente corporelle,
Chants du cœur,
Échanges et partage...*



« Puisse cette retraite être source de paix et de joie pour tous »

S'inscrire