

Rencontre avec Somasekha

Dimanche 4 novembre à Villeneuve Loubet

Joy Sound Qi L'énergie de la joie

*Le corps souple comme le roseau
Les pensées libres comme le vent
L'esprit vaste comme le ciel
Le cœur est en Joie*



Le Joy Sound Qi est une approche élaborée par Somasekha qui allie la puissance du son avec la fluidité des mouvements physiques.

Elle a pour effet d'harmoniser les énergies du corps tout en pacifiant l'esprit.

Elle nous permet de retrouver notre état naturel de joie et de plénitude et de nous éveiller à l'Unité de la Vie.

Le séminaire propose à la fois des méditations et des partages et la pratique du Joy Sound Qi.

Lieu : Centre Espace Azur Cheval - Salle Carré des Cavaliers
2559 route de Grasse - 06270 Villeneuve Loubet

Horaires : 10 h 30 à 17 h - Possibilité de pique-niquer sur place

Participation : 60 € la journée

Pour toute difficulté financière, n'hésitez pas à nous en faire part

Contact : Brigitte - 06 61 91 57 86 - [Email](mailto:brigitte@espaceducoeur.com)

S'inscrire

www.espaceducoeur.com