

# Rencontre avec Somasekha

Week-end 24 et 25 mars à Saint Jeannet

## Vivre la douceur et la joie



Lorsque le mental retourne au repos naturel, la douceur de l'Être se révèle et inonde le coeur de paix et de joie.

La vie, amoureuse d'elle-même, se goûte alors, en toute liberté et dans une saveur unique.

Au travers d'échanges, de méditations et d'approches corporelles, cette rencontre nous invite à plonger en Soi et découvrir le bonheur que nous sommes.

Lieu : Chapelle Saint Jean Baptiste - Rue de la Ferrage - 06640 Saint Jeannet

Horaires : 10 h 30 à 17 h - Possibilité de pique-niquer sur place

Participation : 60 €/jour - 120 € le week-end

*Pour toute difficulté financière, n'hésitez pas à nous en faire part*

Contact : Brigitte - 06 61 91 57 86 - [Email](#)

S'inscrire

[www.espaceducoeur.com](http://www.espaceducoeur.com)