

# Résidentiel d'été au Village du Lac

du 24 au 28 juillet 2018 avec Somasekha

## Au Cœur de la Joie

*C'est au bord d'un lac aux eaux sereines, dans la belle nature ardéchoise, que vous serez accueillis pour vous ressourcer et vous ouvrir à la joie d'être.*

*L'espace de la retraite vous invite à vous détendre pleinement, dans la fraîcheur unique de l'instant*

*et à découvrir par-delà les brumes passagères de la pensée,  
Ce que vous êtes en vérité :  
Cœur infini de paix, de joie et d'amour.*

*Insufflée par l'intelligence du Cœur,  
la retraite s'accordera  
naturellement à chacun.*

*Elle offrira des espaces et des saisons  
pour se rencontrer, en toute liberté :*

*Eveil corporel du matin,  
Méditation silencieuse et guidée,  
Qi Qong au milieu des arbres  
ou Danse présence  
Promenade dans la nature,  
Bains et massages bienfaisants,  
Échanges et partages  
et bien sûr... rires et joie !*



*« Puisse cette retraite être source de paix et de joie »*

Pour recevoir plus d'informations :

**Pré-inscription**