

Rencontre avec Somasekha

Week-end 16 et 17 février à Barcelone



Réaliser et vivre la Pleine Santé

Les tensions, la souffrance ou la maladie nous donnent l'occasion de nous relier à nouveau avec nous-mêmes, dans la tendresse et la douceur.

Elles nous invitent à prendre conscience en profondeur de tous les niveaux de notre Être : corps, énergie, Cœur et Esprit. Dans cette plongée en nous-mêmes, nous nous ouvrons à la Vie et à l'Amour et tout s'équilibre alors naturellement en nous. L'harmonie et l'unité avec tout le vivant se retrouvent et nous réalisons notre nature véritable qui est la radieuse et pleine Santé.

Pour cheminer vers la pleine Santé seront proposés des partages éclairants, des méditations, porteuses de l'énergie du soin, ainsi que l'approche corporelle du Sound Qi, élaborée par Somasekha.

Cette approche allie la puissance et la vibration du son avec la fluidité de mouvements physiques. Elle a pour effet d'harmoniser les énergies du corps tout en apaisant l'esprit. Elle nous place naturellement dans la présence et la plénitude de l'Être.

Lieu : Happy Yoga – Calle Laforja, 118 - Barcelone

Horaires : 11 h à 13 h et 15 h à 17 h

Participation : 60 €/jour - 120 € le week-end

Pour toute difficulté financière, n'hésitez pas à nous en faire part

Contact : Jorja - [Email](#)

S'inscrire

www.espaceducoeur.com