

**Rencontre avec Somasekha**

**Dimanche 17 mai 2020**



# La douceur d'être

Se reposer dans l'instant ;  
Laisser toutes les tensions se relâcher naturellement à leur rythme ; Se découvrir ouvert, libre et spacieux dans la joie et paix profonde du Cœur.  
Telle est l'invitation unique de cette rencontre.

Somasekha nous amène avec clarté, humour et amour à rejoindre et réaliser l'espace du Cœur.

Elle propose des partages éclairants, des méditations inspirées et porteuses de l'énergie du soin ainsi que des approches corporelles.

Lieu : Prieuré Saint Augustin - 16 rue du Prieuré - 49000 Angers

Horaires : 10 h 30 à 17 h

Participation : 60 € la journée

Pour toute difficulté financière, n'hésitez pas à nous en faire part

Contact : Chloé 06 88 68 82 45 - email : [chloedusser@gmail.com](mailto:chloedusser@gmail.com)

**S'INSCRIRE**

[www.espaceducoeur.com](http://www.espaceducoeur.com)