

Rencontre avec Somasekha

Dimanche 15 novembre 2020

La douceur d'être



Se reposer dans l'instant ;
Laisser toutes les tensions se
relâcher naturellement à leur
rythme ; Se découvrir ouvert,
libre et spacieux dans la joie et
paix profonde du Cœur.
Telle est l'invitation unique de
cette rencontre.

Somasekha nous amène avec
clarté, humour et amour à
rejoindre et réaliser l'espace du
Cœur.

Elle propose des partages
éclairants, des méditations
inspirées et porteuses de
l'énergie du soin ainsi que des
approches corporelles.

Lieu : Ethic Étapes Lac de Maine

49 Avenue du Lac de Maine - 49000 Angers

Horaires : 10 h 30 à 17 h

Participation : 60 € la journée

Pour toute difficulté financière, n'hésitez pas à nous en faire part

Contact : Chloé 06 88 68 82 45 - email : chloedusser@gmail.com

S'INSCRIRE

www.espaceducoeur.com