

Retraite à Monte Velho au Portugal

du 4 au 14 décembre 2020 avec Somasekha



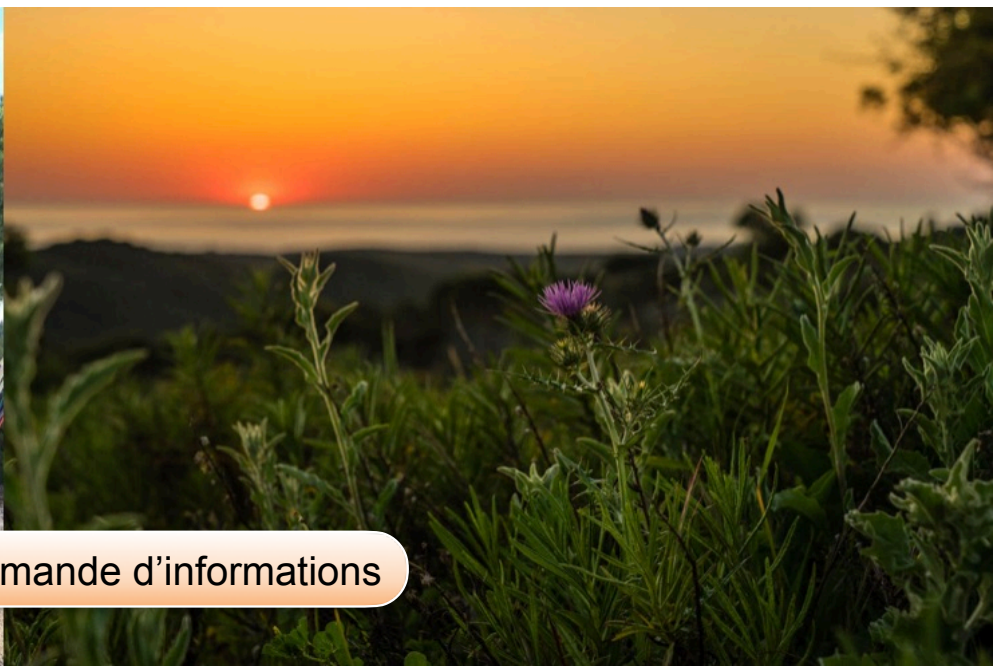
Cette retraite nous accueille dans un lieu magique et unique, immergé en pleine nature et offrant une vue majestueuse sur l'océan.

Elle offre un espace de sérénité et de douceur pour nous permettre de plonger profondément en notre Coeur et découvrir notre nature éveillée.

Elle est un approfondissement des séminaires et résidentiels. Les participants sont guidés et suivis individuellement par Somasekha.

La retraite se partage entre :

des temps individuels de silence et de méditation,
des sessions de méditation et de partage en groupe,
la pratique du Qi Gong de la Source et du Yoga,
des Cercle d'éveil et de guérison
et des temps pour se reposer, se promener dans la nature ou sur la plage
et se baigner dans le bleu de l'océan.



[Demande d'informations](#)