

Résidentiel à Monte Velho au Portugal du 10 au 15 juillet 2020 avec Somasekha

Au coeur de l'êtr



Ce résidentiel nous accueille dans un lieu magique et unique,
immergé en pleine nature et offrant une vue majestueuse sur l'océan.

Il offre un espace de sérénité et de douceur pour nous permettre
de plonger profondément en notre Coeur et découvrir notre nature éveillée.

Le résidentiel se partage entre :

méditations silencieuses et guidées

transmissions spéciales

échanges et partages

pratique du Qi Gong de la Source et du Yoga

cercles d'éveil et de guérison

et des temps pour se reposer, se promener dans la nature ou sur la plage

et se baigner dans le bleu de l'océan.



Infos et Pré-inscription