

Rencontre en ligne avec Somasekha

La matinale du dimanche 14 juin 2020



La Matinale est un espace que l'on s'accorde pour se poser, respirer sereinement, s'éveiller et laisser s'épanouir la Fleur de notre Coeur.

10h - 11h

Enseignement

Questions-réponses

11h : pause

11h30 - 12h30

Qi qong et méditation

Participation :

30 € ou donation libre en cas de difficulté financière.

[S'INSCRIRE](#)

Contact : [Isabelle](#)