

# Rencontre avec Somasekha

Week-end 26 et 27 mai à Niort

## Vivre la douceur et la joie



Lorsque le mental retourne au repos naturel, la douceur de l'Être se révèle et inonde le coeur de paix et de joie.

La vie, amoureuse d'elle-même, se goûte alors, en toute liberté et dans une saveur unique.

Au travers d'échanges, de méditations et d'approches corporelles, cette rencontre nous invite à plonger en Soi et découvrir le bonheur que nous sommes.

Lieu : Salle des fêtes de Ste Pezanne - 9 rue du Moulin d'Ane - 79000 Niort

Horaires : 10h30 à 17h - Possibilité de pique-niquer sur place

Participation : 60 €/jour - 120 € le week-end

Pour toute difficulté financière, n'hésitez pas à nous en faire part

Contact : Martine - 06 07 23 39 72 ou 05 49 28 34 75 - [Email](#)

S'inscrire

[www.espaceducoeur.com](http://www.espaceducoeur.com)