

# Rencontre avec Somasekha

Week-end 28 et 29 avril en Bretagne

## Vivre la douceur et la joie



Lorsque le mental retourne au repos naturel, la douceur de l'Être se révèle et inonde le coeur de paix et de joie.

La vie, amoureuse d'elle-même, se goûte alors, en toute liberté et dans une saveur unique.

Au travers d'échanges, de méditations et d'approches corporelles, cette rencontre nous invite à plonger en Soi et découvrir le bonheur que nous sommes.

Lieu : Salle L'Asphodèle - 26 Rue du Pont A Tan - 56230 Questembert

Horaires : 10 h 30 à 17 h

Participation : 60 €/jour - 120 € le week-end

*Pour toute difficulté financière, n'hésitez pas à nous en faire part*

Contact : Valéry - 02.97.68.32.28 - [Email](#)

S'inscrire

[www.espaceducoeur.com](http://www.espaceducoeur.com)